

**СОГЛАСОВАНО:**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №4  
комбинированного вида»  
Протокол № от

**УТВЕРЖДЕНО:**  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 4  
комбинированного вида»  
№ от



А.А.Кокошникова

## **Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №4 комбинированного вида»**

### **1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 4 комбинированного вида» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### **2. Режим работы детского сада и групп.**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.



2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7.00 часов до 17.30 час.

### 3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированным образовательным программам детского сада (для групп компенсирующей направленности детей с тяжелым нарушением речи и детей с нарушением опорно-двигательного аппарата), утверждается приказом заведующего на 1 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|---------|-----------------------------------|--------|
|                                 |         | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7     | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7     | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7     | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7     | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания.

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет, не более:

- 6–8 мин. для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин. для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин. для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.